

Cross Saint-Pancrace à Suze-sur-Crest. La saison 2006 s'est élancée dans le cadre enchanteur du vieux village de Suze surplombé par la Chapelle dédiée à Saint-Pancrace et a couronné un athlète en devenir, Kamel Delaunay

Delaunay premier de cordée

Courir est un plaisir, mais courir au-dessus de Suze-sur-Crest, autour de la montagne Saint-Pancrace, confine au ravissement. Quant à ceux que la course à pied rebute, ils ont tout loisir de profiter des lieux en randonnée pédestre ou VTT.

Bref, les soixante coureurs qui ont ouvert la saison 2006 des courses hors stade se sont régalés. Philippe Armand (Méribel) goûte au plaisir d'oc-

cuper la tête de course pendant le premier kilomètre détaché devant le Bressan Lionel Vignon. Tous deux ont opté pour le parcours de 6,300 km, mais à l'arrivée l'ordre sera inversé : Vignon devant Armand et le triathlète valentinois Philippe Brissaud, troisième.

Les cadors des 12,600 km ne tardent pas à se manifester. Passé le premier kilomètre, Kamel Delaunay (ASPTT Valence-team Endurance shop) entre

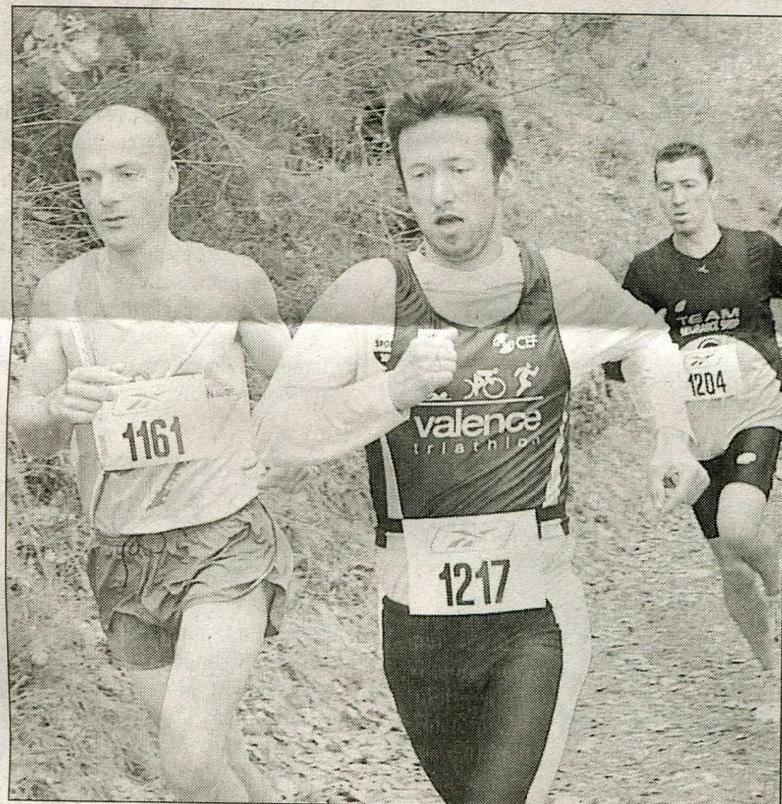
en jeu. *« Je suis parti tranquille, en quatrième position. J'ai suivi pour tenter d'évaluer l'opposition mais avec un départ commun aux deux courses, il est bien difficile d'identifier les futurs adversaires. Après 1500 m, à peu près à mi-montée d'un long faux plat, je suis passé devant et ensuite j'ai couru au train. »*

Le triathlète-trailer valentinois Bernard Charrol, deuxième de la montée Die-col de Rousset en 2003, constamment accroché à ses trainings, Delaunay ne peut pas relâcher son effort. D'autant que : *« J'enchaîne les compétitions depuis trois semaines et je manque un peu de jus. J'ai disputé le tour des remparts d'Avignon le 5 février (sixième, une sacrée perf), les interrégionaux de cross à Mably le 12 (65^e, déjà émoussé) et aujourd'hui je manquais de fraîcheur physique. »*

Il n'empêche, peu après la mi-course, km 7, Delaunay précède Charrol de douze secondes et le tandem Romain Auvray-Fabien Rimoux d'une grosse minute. La dernière ascension de trois kilomètres (340 m de dénivelé total) comme la descente vertigineuse contribuent à creuser les écarts. A constater l'état des coureurs à l'arrivée, crottés des pieds à la tête, la descente devait être hard. Confirmation du vainqueur : *« C'était d'abord très pentu mais aussi très technique, surtout à cause de la gadoue où on s'enfonçait jusqu'aux chevilles. Il y avait même encore des plaques de neige par endroits. A cause de la fatigue, il fallait rester très vigilant. »* Mais aucun coureur n'a eu à subir de désagrément physique. Pas plus que les féminines. Partie sagement dans la foulée de la Francilienne Edith Reboullet (senior, Palaiseau), finalement quatrième à l'arrivée, Maria Pierre (vétérane 1, club 26 Allan) s'impose devant Mary Gay, pimpante vétérane 2 (TGD Alex), et Fabienne Serre (vétérane 1, TGD Alex).

En définitive, un bien bel après-midi ensoleillé, dans un cadre champêtre idyllique, pour le dixième anniversaire d'une épreuve dont le record détenu par le Diois Alain Liotard en 48'20 reste bien accroché. Intérêt supplémentaire : le montant des inscriptions sera intégralement reversé à l'association "challenge Jean-Paul Chaix", double vainqueur du cross Saint-Pancrace.

Michel GUILLAUME ■



Kamel Delaunay inaugure la saison 2006. Maria Pierre remporte un nouveau succès. Charrol (1217) aux côtés de Vignon (1161), devant Delaunay (1204), devra se contenter de la deuxième place

Cross de Saint-Pancrace à Suze-sur-Crest (samedi 18 février). Figure incontournable de l'athlétisme depuis plus de vingt ans, Bernard Fangeat inaugure la saison des courses hors stade en réhabilitant Saint-Pancrace

Itinéraire d'un pionnier

Pour le Larousse, le pionnier est une "personne qui prépare la route à d'autres". Pour les amateurs de course à pied, Bernard Fangeat illustre idéalement la définition : en tant qu'athlète, organisateur et dirigeant.

Licencié à la section athlétisme de la MJC de Crest au début des années 80, il contribue à la création du semi-marathon de Crest qui comptera des milliers de concurrents entre 1984 et 1989. L'âge d'or des semis révolu, dès 1990, il met sur pieds le cross de Saint-Pancrace autour de son village de Suze-sur-Crest. Pourquoi Saint-Pancrace ? Un saint aujourd'hui non répertorié au calendrier. "C'est un des trois saints de glace, avec Saint-Mamert et Saint-Servais, qui était autrefois fêté le 12 mai. Le cross s'appelle ainsi parce qu'il se déroule sur les contreforts de la montagne du même nom et le parcours contourne la chapelle Saint-Pancrace". Un saint de glace qui porte bien son nom puisque, après neuf éditions entre 1990 et 1998, la dixième, programmée l'an dernier le 19 février, avait dû être annulée en raison d'importantes chutes de neige. Ce samedi après-midi 18 février, trois semaines après la marée blanche qui a déferlé sur la Drôme, le dixième

anniversaire sera bel et bien fêté. "Suze-sur-Crest est un village de 210 habitants situé à 450 m d'altitude au-dessus de la vallée de la Ger-vanne. On a commencé à préparer le terrain en début de semaine et il ne devrait pas y avoir de problème. Le parcours se déroule en pleine nature, sur chemins forestiers et sentiers. Il y a tout au plus 600 m de goudron au départ et à l'arrivée. Le dénivelé est de 170 m pour la course de 6,300 km qui comporte un tour de circuit et donc de 340 m pour la course de 12,600 km sur deux tours. Le départ est commun aux deux courses à 14 heures et l'épreuve s'adresse aux cadets, juniors, seniors et vétérans". Au palmarès figure notamment Jean-Paul Chaix, vainqueur à deux reprises.

La passion de la course chevillée au corps

Initiateur du semi-marathon de Crest puis du cross de Saint-Pancrace, Bernard Fangeat possède d'autres cordes à son arc. Dès 1984, il contribue à la création de la commission des courses hors stade dont il devient président pour la Drôme, poste qu'il occupera durant seize ans, jusqu'en 2000. Avec son homologue Robert Hérelie pour l'Ardèche, il est à l'origine de la fameuse plaquette

annuelle des courses hors stade.

Organisateur, dirigeant, Bernard Fangeat trouve aussi le temps de courir. Licencié au Die athlétic club après la dissolution de la section athlétisme de la MJC de Crest, il partage pendant des années l'entraînement des Trottoyeurs de la glèbe drômoise, le TGD, club cher à Bernard Courtial. Vétéran 2 depuis l'an dernier, dans sa cinquantième année, il ne désarme pas. "Je m'efforce de courir deux fois par semaine et le vendredi après-midi je pratique le ski de fond avec mes élèves". Instituteur, Bernard Fangeat a redonné vie, depuis l'an dernier, à l'école de la Vacherie où il accueille onze élèves. Si sa préférence va aux sous-bois et aux chemins de terre, il ne répugne pas à se tester sur le bitume. Ainsi, en octobre 2005, a-t-il couru les 10 km de Romans en 37'58 pour une 91^e place à l'arrivée sur 549 concurrents.

Ce samedi, en début d'après-midi, il se révélera hôte attentif aux amateurs de course à pied et de nature pour que la fête soit complète : un dixième anniversaire du cross de Saint-Pancrace enfin célébré au cœur d'un village qui pourrait voir sa population doubler l'espace d'une journée.

Michel GUILLAUME ■



Organisateur, Bernard Fangeat n'en demeure pas moins coureur : 37'58 aux 10 km de Romans en octobre 2005, à 49 ans !

CRESTOIS / DIOIS

SUZE-SUR-CREST

Une belle édition pour le cross de Saint-Pancrace



96 coureurs étaient au départ d'une course qui a acquis ses lettres de noblesse grâce au comité des fêtes.

96 coureurs étaient au départ de la 13^e édition du cross de Saint Pancrace. Une course qui a acquis ses lettres de noblesse au fil des ans, la 1^{re} édition datant de 1990 (une interruption de sept ans n'a pas diminué l'intérêt des participants. Lesquels étaient répartis pour un tiers sur le 6 kilomètres et deux tiers sur le 12 km.

«C'est le maximum de coureurs que l'on peut réunir» notait Bernard Fangeas le président du comité des fêtes organisateurs. Qui se déclarait satisfait du déroulement, sans incident de cette matinée sportive.

Le vent n'a pas facilité la tâche des responsables qui

effectuent les tâches administratives en pleine campagne!

Les bénévoles au rendez-vous

Les bénévoles étaient quant à eux bien au rendez-vous : une vingtaine de personnes étaient présents sur le parcours puis à l'arrivée.

La remise des récompenses a donné l'occasion d'un moment sympathique.

Précisons que le cross de Saint Pancrace fait partie du challenge Gravi Cimes. Les coureurs qui apprécient le parcours -il donne de belles échappées sur la vallée voisine après la grimpe sur la chappelle- sont prêts pour la 14^e édition. □

Consciencieux



aux côtés de la Croix Rouge, le D^r Froget assurait la sécurité de la compétition. Décisions qu'il n'a pas hésité à écourter ses vacances pour être présent.

Le même doublé



Vainqueur du 12 km, Romain Auvray l'était déjà l'an dernier. Son dauphin, Yves Manneval, occupait lui aussi la même position en 2007 ! Le 3^e est Pascal

Moreau d'Aubenasson, le 4^e Matthieu Menesson. Le 6 km a été remporté par Jordan Bruyas, suivi de Laurent Mayoué.

Toujours actif



Jean-Pierre Tavan a été chaleureusement remercié par le président Bernard Fangeat. Il est l'un des bénévoles actifs, fidèle lui aussi de la manifestation.

Au rendez-vous



Jean-Pierre Belle est l'un des fidèles de la course. Il est vétéran 2 et a terminé à la 29^e place du 12 km. Il vient de Polienas.

22/2/10

SUZE

85 coureurs ont fait le tour de Saint Pancrace



60 concurrents se sont élancés sur le 12,6 km. Les meilleurs ont reçu coupes et récompenses.

Le quatorzième cross de Saint Pancrace a réuni dimanche les habitués de la manifestation et d'autres coureurs à pied : au total 85 concurrents dont 60 sur le parcours de 12,6 km. Les autres se sont élancés de la ferme du Maréchal, dans le vieux Suze pour un seul tour de la montagne de Saint Pancrace, soit 6,3 km.

La compétition organisée par le comité des fêtes présidé par Bernard Fangeat, a mobilisé une vingtaine de bénévoles auxquels se sont adjoints pour la sécurité sept secouristes de la Croix rouge de Valence ainsi que le Dr Froger de Beaufort. Elle suppose pour les participants d'être bien entraînés, le parcours étant accidenté,

Le vainqueur de l'épreuve, Yves Maneval, est un fidèle, il

fut deux fois dauphin les années précédentes, derrière Romain Auvray absent cette année.

Les résultats

6,3 km : 1 Philippe Rouffaud Romans, 2 Loïc Fangeat Suze, 3 Dylan Mougnoz LTC, 4 Yann Fangeat Suze, 5 Rémi Granon Vercheny, 6 Boris Gencel Suze.

12,6 km : 1 Yves Maneval Aouste, 2 Mickael Gauthier Oriol-en-Royans, 3 Sébastien Marcel Alixan, 4 Serge Allain Cobonne, 5 Pascal Amiel Ruoms, 6 Jean Luc Fourel St Lager-de-Bressac, 7 François Hogrel ASPTT Nancy, 8 Hervé Bourrin Die AC, 9 Philippe Gerfand Loriol, 10 Gilles Cheylan Bourg-les-Valence.

SUZE

24 Février 2013

La météo perturbe les coureurs de St Pancrace

Les organisateurs du cross de St-Pancrace, sous la houlette de Bernard Fangeat, avaient pourtant œuvré toute la journée samedi pour les préparatifs du trail nature. Mais la météo capricieuse et hivernale ne leur a malheureusement pas permis de donner le départ de cette 17^e édition.

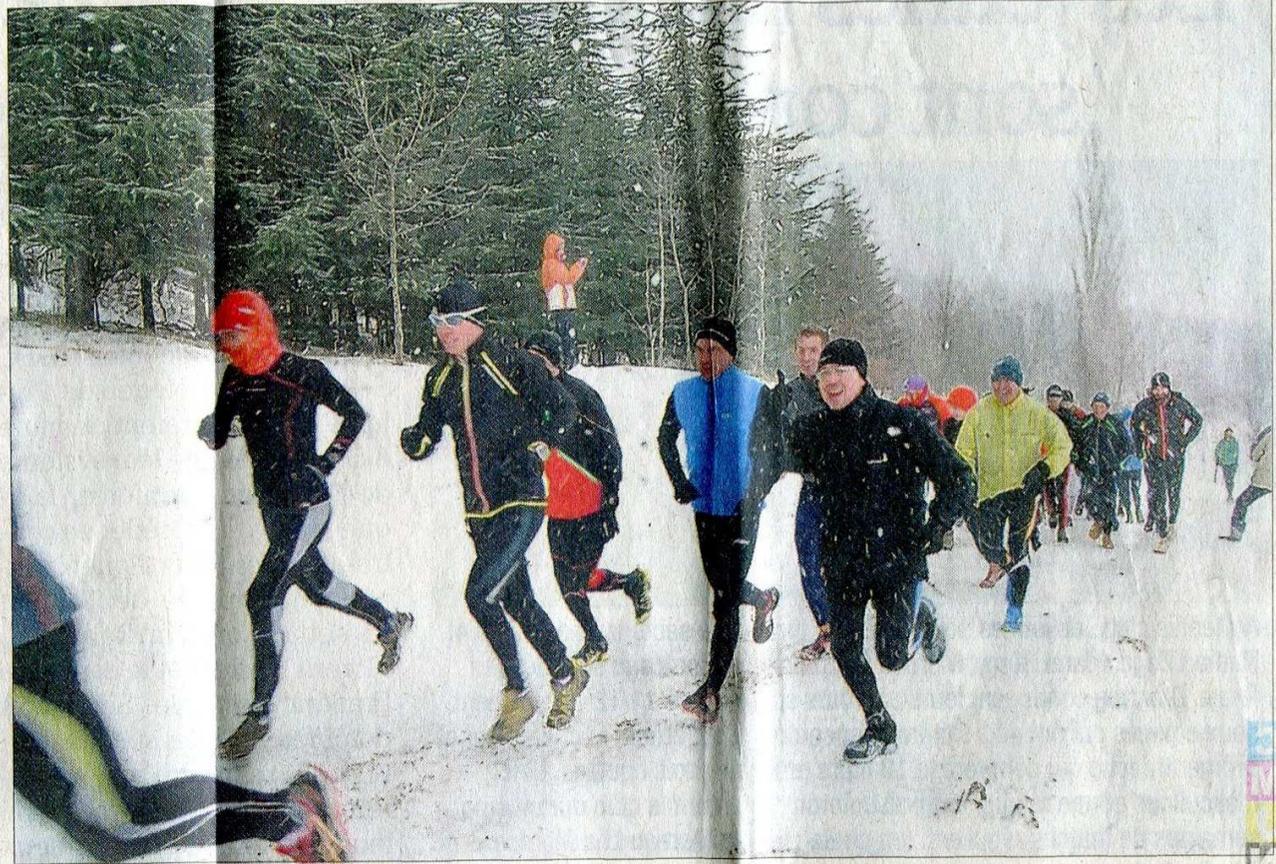
Bravant le froid glacial et les bourrasques de neige, une quarantaine de valeureux coureurs se sont pourtant rendus au départ, à 10 heures, du maréchal au vieux Suze. Par défi et par envie de courir, motivés par leur passion, les sportifs se sont lancés, les pieds dans la neige, sur la boucle de 6,3 km, pour un deux tours.

Sur les hauteurs du

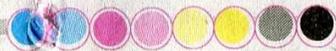
vieux Suze, quelques centimètres de neige recouvraient les chemins. Les organisateurs avaient choisi de n'enregistrer aucun chrono et résultat compte tenu des mauvaises conditions climatiques.

Cette course nature marque le début de la saison pour les habitués du running. Sur deux courses trail de 6,3 et 12,6 km ouvertes aux licenciés et non licenciés, quatre catégories de coureurs s'élancent habituellement sur les chemins et sentiers forestiers en vétérans, seniors, juniors et cadets.

Rendez-vous donc l'an prochain pour les sportifs qui voudront aller à l'assaut de St-Pancrace, en espérant que le temps soit plus clément. □



Malgré l'annulation du cross, une quarantaine de courageux coureurs ont pris le départ du trail.



12 26B



LDL26BGE112